

# carnet santé<sup>+</sup>



ÉDITION

**UN HIVER  
VITAMINÉ**

Comme vous le savez, notre métabolisme ralentit durant l'hiver. Nous devenons alors plus fragiles aux rhumes, aux gastros, etc. Protégez-vous des microbes.



TRAITEMENT + PRÉVENTION + BIEN-ÊTRE

**carnet santé<sup>+</sup>**



## LES BONS GESTES

Nous pouvons renforcer notre système immunitaire de plusieurs façons. Le sommeil, par exemple, permet à l'organisme de se régénérer et de lutter contre les infections. La consommation d'aliments sains et frais, elle, contribue au bon fonctionnement de notre corps. Le secret pour une santé optimale? Prendre soin de soi au quotidien!



Mélange de vitamines, de minéraux et d'électrolytes qui combinent les carences alimentaires



Favorise un sommeil réparateur

ADRIEN GAGNON  
SUPER ENERGEX  
30 ampoules  
Poudre, 10 X 8 g  
MACA ENERGEX,  
STIMUL ENERGEX  
30, 60 ou 90 capsules

**12<sup>99</sup>** CH.



JAMIESON  
MULTI  
Vitamines sélectionnées  
50, 60 ou 90 caplets  
**10<sup>99</sup> À 12<sup>99</sup>** CH.



## CET HIVER, PROFITONS DU GRAND AIR!

Faire une activité physique légère ou modérée chaque jour est l'une des meilleures façons de préserver la santé de nos articulations. Contrairement à la sédentarité.



Diminue les douleurs articulaires et aide les muscles fatigués et endoloris

GENACOL  
Os et articulations, 90 capsules  
Anti-douleur, 90 capsules  
Plus Glucosamine, 90 capsules  
Anti-inflammatoire, 90 capsules  
**23<sup>99</sup>** CH.



Réduit les raideurs et les douleurs articulaires

+ARTHRI-Plus  
Vapo, 150 ml  
Crème régulière, 150 ml  
Crème forte, 150 ml  
**17<sup>99</sup>** CH.



# MEIL

rateur

**ADRIEN GAGNON**  
MÉLATONINE  
45 ou 60 comprimés  
ou 110 ml

**16<sup>99</sup>**  
CH.



# SOLEIL

Prendre de la vitamine D permet de combler les carences liées au manque de soleil en plus de protéger les os et de soutenir les muscles

**JAMIESON**  
VITAMINE D  
150 ou 240 comprimés  
ou 180 capsules

**8<sup>99</sup>**  
CH.



# SANTÉ DU COEUR

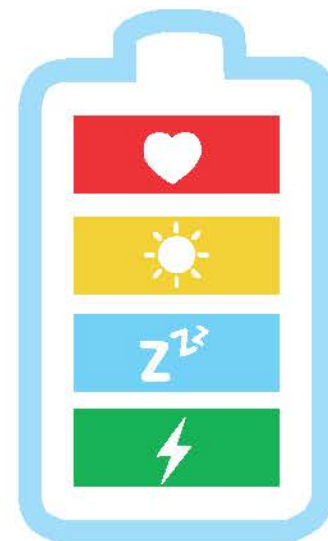
Favorise la santé cardiovasculaire en aidant à réduire le mauvais cholestérol

**JAMIESON**  
OMÉGA  
200 capsules

**16<sup>99</sup>**  
CH.



# ÉNERGIE



s  
et  
eurs  
res

LUS  
ml + 50 ml  
ière, 100 g  
100 ml



Aide à réduire la **douleur articulaire**, à améliorer la mobilité ainsi que la **souplesse des articulations**

**WEBBER NATURALS**  
Glucosamine, NEM  
30 ou 250 capsules  
60 ou 120 comprimés  
Curcumine, 60 capsules

**16<sup>99</sup>**  
CH.

## MESSAGE IMPORTANT

- > Tout médicament ou produit de santé naturel peut causer des effets indésirables sérieux ou des interactions avec d'autres médicaments.
- > Lire attentivement les inscriptions, mises en garde et dépliants fournis par le fabricant et consulter votre pharmacien lors de l'achat de médicaments ou de produits de santé naturels.
- > Toujours tenir les médicaments et produits de santé naturels hors de la portée des enfants.

4 novembre 2018

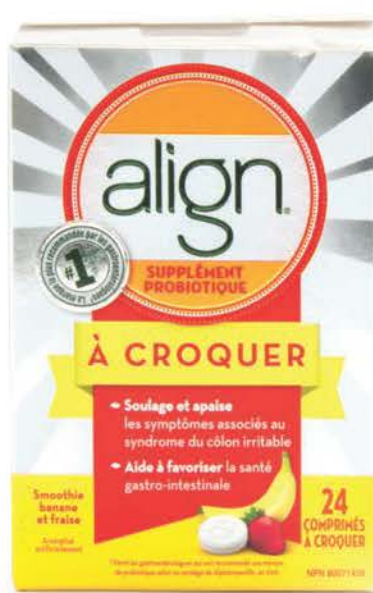
# carnet santé<sup>+</sup>



# PROBIOTIQUES : INCONTOURNABLES?

Les probiotiques favorisent une bonne santé intestinale. S'il n'est pas nécessaire d'en consommer à l'année, ces produits naturels peuvent se révéler très utiles dans certaines situations.

Aide à maintenir et à protéger la santé digestive ainsi que diminuer les symptômes de certaines maladies intestinales chroniques.



**ALIGN**  
Supplément de probiotiques  
21 ou 28 capsules  
ou 24 comprimés  
à croquer  
**29<sup>99</sup>** CH.



**KOENA**  
Supplément de probiotiques  
20 caplets ou  
30 capsules  
**29<sup>99</sup>** CH.

Aide à contrôler les diarrhées infectieuses aiguës, la diarrhée du voyageur et la gastro-entérite



**PROBACLAC**  
PROBIOTIQUES  
Voyageurs, 30 capsules  
**15<sup>99</sup>** CH.



Rééquilibre votre microbiote pendant et après la prise d'antibiotiques oraux.

**PROBACLAC**  
PROBIOTIQUES  
15 milliards, 500 mg  
15 capsules  
**14<sup>99</sup>** CH.

Augmente les défenses naturelles et lutte contre la propagation des mauvaises bactéries pendant et après la prise d'antibiotiques oraux.



**BIO-K +**  
PROBIOTIQUES  
Régulier, 30 capsules  
Extra fort, 15 capsules  
**27<sup>99</sup>** CH.

Augmente les défenses naturelles de Bébé. À ajouter à la nourriture, au lait ou sur une suce.



**NOUVEAU**

**NESTLÉ**  
BON DÉPART  
Gouttes probiotiques pour bébés, 10 ml  
**27<sup>99</sup>** CH.

## MESSAGE IMPORTANT

- > Tout médicament ou produit de santé naturel peut causer des effets indésirables sérieux ou des interactions avec d'autres médicaments.
- > Lire attentivement les inscriptions, mises en garde et dépliantés fournis par le fabricant et consulter votre pharmacien lors de l'achat de médicaments ou de produits de santé naturels.
- > Toujours tenir les médicaments et produits de santé naturels hors de la portée des enfants.

