

carnet santé⁺



Go!

Go!

Go!

ÉDITION

**PARTISAN DE
VOTRE SANTÉ**

Marcher, courir, nager, jardiner...

**Nous avons besoin de bouger
pour être – et rester! – en santé.**

**Ajoutez à cela une saine alimentation et
une bonne hydratation et vous mettrez
toutes les chances de votre côté!**



TRAITEMENT + PRÉVENTION + BIEN-ÊTRE

carnet santé⁺



EN QUÊTE D'ÉNERGIE?

Une alimentation équilibrée comprend des protéines, des lipides, des glucides, des vitamines et des minéraux. Malheureusement, nos vies effrénées nous empêchent parfois de satisfaire tous nos besoins. Par bonheur, il existe aujourd'hui des produits spécialement conçus pour combler nos carences.

Facile à mélanger pour une collation rapide et nutritive

16⁹⁹
ch.

VEGA
SMOOTHIE PROTÉINÉ
Supplément nutritif
Saveurs variées
Poudre
260 g, 262 g, 276 ou 285 g



Aide à la réparation des tissus

18⁹⁹
ch.

JAMIESON
ESSENTIELS PLUS PROTÉINES
Chocolat au lait,
vanille française ou baies et crème
325 g



Aide à augmenter l'endurance et à réduire le stress et la fatigue

Nutritif et végétal...
2 portions de légumes verts par portion

26⁹⁹
ch.

VEGA
PROTEIN & GREENS
Supplément nutritif
Saveurs variées
Poudre, 521 g, 522 g ou 526 g

Mélange de vitamines, de minéraux et d'électrolytes qui donne un regain d'énergie

14⁹⁹
ch.

ADRIEN GAGNON
ENERGEX
Poudre effervescente
10 X 8 g

14⁹⁹
ch.

WEBBER NATURALS
Maca avec ginseng
500/200 mg
90 capsules



« AÏE! J'AI MAL! »

En plus d'améliorer l'humeur, l'activité physique diminue les risques de maladies cardiovasculaires. Des douleurs articulaires vous empêchent d'être actif comme vous le souhaiteriez? Certains produits peuvent correspondre à vos besoins... N'hésitez pas à en discuter avec un professionnel de la santé.

Améliore la flexibilité des articulations

22⁹⁹
ch.

GENACOL
Os et articulations
90 capsules
Anti-douleur
90 capsules
Plus Glucosamine
90 capsules



10⁹⁹
ch.

OPTION+
Douleurs orthrithiques
150 ml + 50 ml



Soulage rapidement les douleurs

MESSAGE IMPORTANT

> Tout médicament ou produit de santé naturel peut causer des effets indésirables sérieux ou des interactions avec d'autres médicaments.

> Lire attentivement les inscriptions, mises en garde et dépliants fournis par le fabricant et consulter votre pharmacien lors de l'achat de médicaments ou de produits de santé naturels.

> Toujours tenir les médicaments et produits de santé naturels hors de la portée des enfants.

THÉRAPIE CHAUD/FROID

Aide à soulager les blessures musculaires et articulaires



15%
de rabais
Produits
sélectionnés

SUPPORT ORTHOPÉDIQUE

Matériel élastique et perméable à l'air.

Support accru pour s'adapter à la gravité de la blessure.



15%
de rabais
Produits sélectionnés

RUBANS KINESIO

Supporte le muscle et l'articulation durant l'activité.
Augmente la circulation sous-cutanée.



3,99
à
8,99
ch.
Produits
sélectionnés

COMPRESSION

Fibre d'argent.
Compression graduée.
Augmente la performance.
Augmente l'influx sanguin.
Diminue la récupération.



16,99
ch.
Produits sélectionnés

BUVEZ-VOUS SUFFISAMMENT?

Ne pas consommer assez de liquides chaque jour peut avoir des répercussions sur votre organisme... et votre santé! C'est pourquoi vous devriez toujours garder un verre ou une bouteille d'eau à portée de la main!

Des signes de déshydratation

- ➊ Soif
- ➋ Bouche sèche
- ➌ Peau sèche
- ➍ Urine foncée
- ➎ Selles dures
- ➏ Vertiges

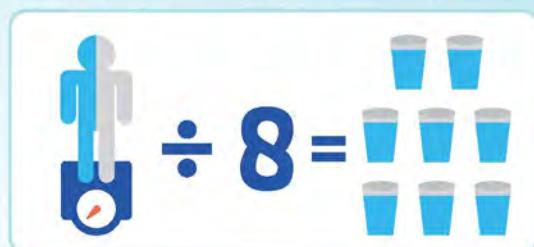


**CORPS
70%
D'EAU**

POIDS \div 2
(LB)

8 = 1
ONCES

EAU
NÉCESSAIRE
(PAR JOUR)



**POUMONS
90%
D'EAU**



**SANG
85%
D'EAU**



**CERVEAU
75%
D'EAU**



**OS
24%
D'EAU**

Contient des probiotiques

2/5\$

KARMA
Eau vitaminée
532 ml



**99¢
ch.**

FRUIT DROP
Breuvage
à base
d'eau 1 L



Naturellement
aromatisée aux fruits



**0 calorie
sans agent de conservation**
fruit drop
FRAISE
FRAMBOISE

**0 calorie
sans agent de conservation**
fruit drop
CITRON
LIME

Remplace les
électrolytes perdus

3/5\$

GATORADE
Saveurs
sélectionnées
710 ml



Provient d'une source
naturelle en Abitibi

2/5\$

OPTION+
Eau de
source
naturelle
12 X 500 ml



TRAITEMENT + PRÉVENTION + BIEN-ÊTRE

carnet santé⁺