

# carnet santé<sup>+</sup>



ÉDITION  
**UN ÉTÉ  
EN SANTÉ**

« L'été, c'est fait pour jouer! »  
Évitez les inquiétudes en  
adoptant de bonnes habitudes.  
Grâce à ce carnet, faites le  
plein de conseils pour une  
saison sans tracas!



TRAITEMENT + PRÉVENTION + BIEN-ÊTRE

carnet santé<sup>+</sup>

## ATTENTION, PEAU FRAGILE!

Les petits de moins d'un an ne devraient pas être exposés directement aux rayons UV. Installez donc Bébé à l'ombre. Faites-lui porter des vêtements longs mais légers et couvrez sa tête d'un chapeau.

### Bambins, enfants, adolescents?

Demandez conseil au pharmacien pour choisir le produit adapté à leurs besoins.

## SAVIEZ-VOUS QUE...

Le tiers des cancers diagnostiqués dans le monde sont des cancers de la peau. De 80 à 90 % d'entre eux sont causés par l'exposition au soleil.

- Les Canadiens nés dans les années 1990 courent deux fois plus de risques de développer un cancer de la peau que ceux nés dans les années 1960.
- Il y a plus de nouveaux cas de cancer de la peau chaque année que de cancers du sein, de la prostate, des poumons et du côlon combinés!



**13<sup>99</sup>**  
**22<sup>99</sup>** ch.  
**ATTITUDE**  
Crème solaire  
75 g ou 150 g

**13<sup>99</sup>** ch.  
**AVEENO**  
Écran solaire  
88 ml

**14<sup>99</sup>** ch.  
**GARNIER**  
OMBRELLE  
Lotions solaires  
sélectionnées  
120 ml

**7<sup>99</sup>** ch.  
**COPPERTONE**  
Lotions solaires  
sélectionnées  
Mousse, 142 g  
Bâton, 13,9 g  
Lotion, 177 ml ou 237 ml

**14<sup>99</sup>** ch.  
**GARNIER**  
OMBRELLE  
Lotions solaires sélectionnées  
50 ml à 200 ml  
Dry Mist, 142 g  
Sport, 122 g  
Bâton, 9 g

Offrez-vous une protection à large spectre avec la technologie Mexoryl.

Recherchez ce symbole  pour obtenir la protection la plus haute contre les rayons UVA.

Les rayons UV sont la 1<sup>re</sup> cause de vieillissement prématuré de la peau. Réduisez ce risque en protégeant votre visage et votre corps!

**CADEAU AVEC ACHAT\***

\* À l'achat de 2 produits solaires Attitude pour enfants ou 2 produits pour adultes, recevez un magnifique sac gratuitement. Jusqu'à épuisement des stocks.

(1) Source : Fondation canadienne du cancer de la peau  
Protégez-vous des effets néfastes des ultraviolets en portant des vêtements longs et en appliquant une généreuse couche d'écran solaire 30 minutes avant de mettre le nez dehors.

Convient parfaitement aux gens actifs. La brume et la mousse procurent une sensation de légèreté.

7<sup>99</sup> ch.

**COPPERTONE**

Lotions solaires sélectionnées  
147 ml, 207 ml, 237 ml ou 259 ml  
Vapo, 142 g, 177 ml ou 222 ml  
Mousse, 142 g  
Visage, 59 ml  
Bâton, 42,5 g



11<sup>99</sup> ch.

13<sup>99</sup> ch.

**AVEENO**  
Écrans solaires sélectionnés  
81 ml ou 88 ml



Pour peau sensible et hypoallergiques.

22<sup>99</sup> ch.

**ATTITUDE**  
Crème solaire  
150 g

CADEAU AVEC ACHAT\*

ATTITUDE

0<sup>99</sup> ch.

13<sup>99</sup> ch.

EUROGENA

crans solaires

sélectionnés

0 ml, 59 ml, 88 ml,

147 ml ou 198 ml

vapo, 141 g,

155 g ou 184 g

bâton, 42 g

**INSECTIFUGES**

**BYE-BYE, BÉBITTES!**

Moustiques, tiques, mouches noires... Repoussez-les en utilisant un insectifuge chaque fois que vous sortez à l'extérieur. Attention de bien suivre les instructions figurant sur les emballages. À savoir : les maringouins sont particulièrement actifs à l'aube et au crépuscule.

Insectifuge efficace contre les moustiques, les mouches noires, les aoûtats, les moucheron piqueurs et les mouches à chevreuil

7<sup>99</sup> ch.

OFF!

85 ml, 175 ml, 113 g ou 170 g

AVEC DEET

OFF!



Huile chasse-moustiques sans DEET ni molécule synthétique

100% NATUREL

8<sup>99</sup> ch.  
**CITROBUG**  
125 ml

Insectifuge pour la maison efficace contre une multitude d'insectes

7<sup>99</sup> ch.

**RAID**  
350 g



SANS DEET

Insectifuge efficace contre plusieurs espèces de moustiques, dont celle porteuse du virus Zika

9<sup>99</sup> ch.

**PIACTIVE**  
Vapo  
175 ml ou 150 g

Soulagement rapide des piqûres et des morsures d'insectes

4<sup>99</sup> ch.

**AFTER BITE**  
Crème ou gel, 20 g



# TOUJOURS PRÊT!

Une blessure, même mineure, devient une porte d'entrée pour les bactéries. Avant les vacances, regarnissez votre trousse de premiers soins : tampons nettoyants, gel antiseptique, pince à épiler, onguent antibiotique, diachylons... Pour de bons conseils, consultez votre pharmacien de famille, complice de votre santé.



Camping, plage, parc... Peu importe où vous allez, apportez votre trousse de premiers soins. On ne sait jamais!

TROUSSES DE PREMIERS SOINS

**10%** de rabais sur le prix régulier

Nettoie et apaise les blessures et les brûlures, dont les coups de soleil.

BRÛLURES

**10%** de rabais sur le prix régulier



Vous trouverez une multitude de produits en pharmacie pour prendre soin de votre monde.

COMPRESSES ET BANDAGES

**10%** de rabais sur le prix régulier

## ÉTAPE 1 NETTOYER

Enlevez toutes les saletés avec de l'eau savonneuse. Vous pouvez aussi utiliser une solution saline.

**6<sup>99</sup>** ch.

**NEILMED NEIL CLEANSE**  
Nettoyage des plaies  
Solution saline stérile  
177 ml



## ÉTAPE 2 TRAITER

Évitez les infections en appliquant de l'onguent antibiotique d'une à trois fois par jour, et ce, jusqu'à la guérison.

**10<sup>99</sup>** ch.

**POLYSPORIN**  
Onguents ou crèmes antibiotiques sélectionnés  
30 g



## ÉTAPE 3 COUVRIR

Protégez la plaie des germes en la recouvrant d'un pansement propre. Changez-le régulièrement.

**4<sup>49</sup>** ch.

**ELASTOPLAST**  
Pansements sélectionnés  
15 unités à 80 unités



# LES PHARMACIENS-PROPRIÉTAIRES AFFILIÉS À UNIPRIX SONT LES SEULS RESPONSABLES DE LA VENTE DE CES PRODUITS.

Pour consulter la liste des pharmaciens-propriétaires, visitez uniprix.com.

### MESSAGE IMPORTANT

- > Tout médicament ou produit de santé naturel peut causer des effets indésirables sérieux ou des interactions avec d'autres médicaments.
- > Lire attentivement les inscriptions, mises en garde et dépliant fournis par le fabricant et consulter votre pharmacien lors de l'achat de médicaments ou de produits de santé naturels.
- > Toujours tenir les médicaments et produits de santé naturels hors de la portée des enfants.

Les fabricants mentionnés assument une partie des coûts liés à cette publicité.



TRAITEMENT + PRÉVENTION + BIEN-ÊTRE

carnet santé